

Hjertestarter Kursus hos Trine Mortensen

Kære grundejere i Skellet

Hjerteredning er vigtigt for mig så derfor gentager jeg kursus i hjerteredning.

DATO: SØNDAG DEN 23. APRIL 2023 kl. 10-11

DATO: SØNDAG DEN 16. JULI 2023 kl. 10-11

Hjerteredderkursus – 45-60 minutters intro i genoplivning

Med 45-60 minutters introkursus i genoplivning vil du vide, hvordan du:

Skaber sikkerhed med henblik på at mindske konsekvenserne i en ulykkessituation med hjertestop

- Undersøger en bevidstløs person
- Ringer 1-1-2
- Giver hjertemassage og kunstigt åndedræt 30 tryk og 2 pust
- Bruger en hjertestarter (AED)

DATO: SØNDAG DEN 23. april 2023 kl. 10-11

MØDESTED: AKACIEVÆNGET 8

INSTRUKTØR: Vibeke Møller

HVEM KAN DELTAGE? Vi har 15 pladser på dette kursus og det er først til mølle. Du behøver ikke at have særlige forudsætninger, alle over 12 år kan deltage.

DU SKAL TILMELDE DIG TIL Trine

Husk at skrive:

NAVN

ADRESSE

FØDSELSÅR

MAILADRESSE

Navn, fødselsår og mailadresse bruges til registrering hos Hjertereforeningen og ved Europæisk Råd for Genoplivning (ERC), som følger kvaliteten af kurserne og fremsender kursusbevis.

Hjertereforeningen bruger mailadressen til at sende information til alle deltagere. Med registrering af mailadresse ved ERC har deltageren mulighed for at modtage et kursusbevis fra ERC.

De bedste hilsener

Trine Mortensen

Akacievænget 8

Mail: trinem@youmail.dk

Mobil: 23702230